

Утверждаю:

Алексеева Н.Г.

Директор школы

МБОУ НСОШ им.П.Н.Тобурокова

Алексеева Н.Г.

2021-2022гг.

Примерное двенадцатидневное меню МБОУ НСОШ (интернат)

Вторая неделя

№	понедельник	Выход,гр	№	Вторник	Выход,гр	№	Среда	Выход,гр
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
1	Каша рисовая	200	1	Каша пшенная	200	1	Каша дружба	200
2	Какао с мол	200	2	Чай с/с	200	2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный	90	3	Хлеб пшеничный	90	3	Хлеб пшеничный	90
4	Масло слив.	10	4	Масло слив.	10	4	Масло слив.	10
Обед			Обед			Обед		
1	Щи из св.капусты	200	1	Суп домашний	200	1	борщ	200
2	Гов.туш с гречкой	150	2	Рожки отварные	100	2	Рис с тефтелем	180
3	Подлив	30	3	Колбаса молочн. отварная	80	3	Морс брусничный «С» вит	200
4	Компот из с/фр с «С»вит	200	4	кисель с «С» вит	200	4	Салат из св.овошей	100
5	Хлеб пшеничный	90	5	Хлеб пшеничный	90	5	хлеб	90
6	Салат морковный	100	6	Салат из свеклы с горошкой	100	6	подлив	30
			7	подлив	30			
Полдник			Полдник			Полдник		
1	Сладкий пирог	100	1	лепешки	100	1	крендель	100
2	Чай с молоком	200	2	Молоко 3,2%	200	2	Чай с молоком	200
3	Йогурт питьевой	150				3	суorat	150
Ужин			Ужин			Ужин		
1	Макароны отварные	100	1	Котлеты мясные	80	1	Гуляш	60
2	Окорочка в духовке	80	2	Рис отварной	100	2	Картофельное пюре	120
3	Хлеб пшен.	90	3	Подлив	30	3	Подлив	30
4	Подлив	30	4	Чай с молоком	200	4	Чай с молоком	200
5	Масло сливочное	10	5	Хлеб пшеничный	90	5	Вафли	25
6	Чай с молоком	200	6	Масло сливочное	10	6	Хлеб	90
7	конфеты	25	7	варенье	10	7	Масло сливочное	10
№	Четверг	Выход,гр	№	Пятница	Выход,гр	№	Суббота	Выход,гр
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
1	Каша манная	200	1	Каша рисовая	200	1	Каша манная	200
2	Чай с/с	200	2	Чай с/с	200	2	Чай с/с	200
3	Хлеб пшеничный	90	3	Хлеб пшеничный	90	3	Хлеб пшеничный	90
4	Масло слив.	10	4	Масло слив.	10	4	Масло слив.	10
Обед			Обед			Обед		
1	Суп куриный	200	1	Суп с фрикадельками	200	1	Суп гороховый	200
2	Макароны отварные	120	2	жаркое	180	2	Гуляш	60
3	гуляш	60	3	Салат из помидоров	100	3	Рис отварной	100
4	Натураль. сок с «С»вит	200	4	кисель с «С» вит	200	4	Подлив	30
5	Хлеб пшеничный	90	5	Хлеб пшеничный	90	5	Салат винегрет	100
6	Салат из св.капусты	100				6	Морс брусн. «С» витамином	200
7	подлив	30				7	хлеб	90
Полдник			Полдник			Полдник		
1	Пирожки с картошкой	100	1	Рогалики с вар.сгущенкой	100	1	Булочки с кунжутом	100
2	молоко	200	2	Ананасовый компот	150	2	Чай с молоком	
Ужин			Ужин			Ужин		
1	Плов	180	1	Колбаса отварная	80	1	гуляш	60
2	Чай с молоком	200	2	Гречка отварная	100	2	Макароны отварные	100
3	Хлеб	90	3	Подлив	30	3	Чай с молоком	200
4	Масло сливочное	10	4	Чай с молоком	200	4	подлив	30
5	печенье	25	5	Хлеб	90	5	конфеты	25
			6	Масло сливочное	10	6	Хлеб пшеничный	90
			7	пряники	25			